

## Demensforeningen i Nordstrand / Østensjø

### Årsmelding for 2009

#### Styret har bestått av:

Svein Løchen, leder og kasserer	(tidl. pårørende)	N
Eli Karin Sundh, nestleder	(pårørende)	Ø
John Bernhardsen, styremedlem (halv plass)	(tidl. pårørende)	N
Tone Bernhardsen, styremedlem (halv plass)	(tidl. pårørende)	N
Synnøve Mathisen, styremedlem	(pårørende)	N
Grethe Giæver, styremedlem	(fagperson)	Ø
Karl Johan Walderhaug, styremedlem	(pårørende)	N/Ø
Gro Glomm, styremedlem	(pårørende)	Ø
Ellen Fjeldheim, styremedlem	(pårørende)	N

Styret har i 2009 hatt i alt 8 vanlige styremøter (26.01.09 – 09.03.09 – 04.05.09 – 08.06.09 – 10.08.09 – 07.09.09 – 12.10.09 – 23.11.09)

#### Medlemmer

Pr. 31.12.09 har vi 156 medlemmer på våre lister. Noen har meldt seg ut, noen er døde, og en del nye er kommet til.

Noen medlemmer på våre lister er fortsatt usikre, da de kan ha meldt seg ut uten å gi oss beskjed. Dersom de ikke betaler medlemskontingenten, strykes de automatisk av Nasjonalforeningen etter en purring. Vi må ta kontakt med dem som ikke har betalt i fjor for å avklare medlemsstatus.

Skulle det være noen som fortsatt vet at de ikke betalte kontingenten for 2009, ber vi om beskjed, slik at vi unngår at de strykes.

Ellers vil vi minne om at medlemmer som ønsker å slutte i foreningen, skal meddele styret om dette. Da kan vi stryke i våre lister og gi beskjed til Nasjonalforeningen.

#### Informasjonsmøter

I tillegg til årsmøtet 23.02.2009 (Nordstrand eldresenter), hvor vi etter selve årsmøtet fikk høre Synnøve og Eivind Mathisen fortelle om ektefelle og fars demensutvikling, har vi avholdt følgende møter:

- 30.03.09 Peter Wetterberg: "Glemsomhet, - hva er det?" Manglerud eldresenter.
- 25.05.09 Caroline Ormåsen: "Musikk i møte med demente". Krystallen seniorsenter.
- 31.08.09 Paneldebatt med Bestillerkontor, politikere, demenskontakt og advokat. Nordstrand menighetssenter.
- 26.10.09 Tor Atle Rosness: "Grunnleggende om demens". Manglerudhjemmet

#### Samtalegrupper for pårørende til demente

På Bekkelagshjemmet har det månedlig (bortsett fra i juni og desember) vært avholdt samtalegruppe som ledes av Anne fra dagsentrene.

På Lambertseter alders- og sykehjem har det vært avholdt 3 samtalegruppe-møter om våren og 3 om høsten.

Den 12.02.09 startet også en samtalegruppe på Midtåsenhjemmet.

Den 22.09.09 ble det også startet en samtalegruppe på Manglerudhjemmet.

Denne utviklingen synes vi er meget gledelig.

### **Bibliotek**

Foreningen har et omfattende bibliotek med aktuell litteratur. Det foreligger over 100 boktitler i biblioteket. Og i øyeblikket er det ca. 11 videofilmer som tilhører vårt bibliotek. Bøkene og filmene legges frem på alle informasjonsmøter, og kan ellers lånes fra kontoret på Nordstrand eldresenter i åpningstiden.

Det er ellers "filialer" på Bekkelagshjemmet og på Manglerud Seniorsenter.

I 2009 ble det ikke handlet inn nye bøker på grunn av at vi ønsket å rette opp for underskuddet i 2008.

Vi hører at utlånet av bøker og filmer er beskjedent og oppfordrer derfor til å benytte dette flotte tilbudet.

### **Bydelsdagene / Alzheimerdagen**

Demensforeningen hadde stand på Motrensrud, Bøler, Lambertseter og Sæter. Vi samlet inn penger til Demensaksjonen med bøsser fra Nasjonalforeningen. Vi solgte kaffe og sveler, noe som ga oss noen kroner i inntekt. Vi fikk også tilgang til gode samtaler med folk som besøkte standen.

At vi solgte kaffe og sveler i stedet for å dele ut gratis som før, medvirket helt klart til mindre gaver til bøsseinnsamlingen.

Alzheimerdagen ble avholdt den 21.09.09 og var som året før et samarbeid mellom alle Oslo's instanser som arbeider for demens-saken. Arrangementet som har navnet "Demens i Oslo" og ble holdt i lokalene til Røde Kors i Hausmannsgaten. Temaet i år var "En god hverdag med demens".

Første del av dagen var det et informasjonstorg med en rekke stands fra de forskjellige aktørene. Vår forening drev kantine og hadde stand sammen med DiO og Nasjonalforeningen.

Også i år ble det arrangert foredrag og undervisning for gymnaselever fra en del Oslo-skoler. Dette ser ut til å være populært og vil bli gjentatt i år igjen.

Fra klokken 18:00 var det et samlet program i den store foredragssalen.

Ordfører Fabian Stang holdt appell. Dagfinn Trondsen: "En besøksvenn forteller".

Torhild Holte: "Hvordan hjelpemidler kan gi en god hverdag". Wolfgang Plagge: "En god hverdag gjennom musikk".

Videre var det diktlesing og utdeling av Demensprisen.

Også i år var arrangementet besøkt av mange hundre personer.

### **Museumsbesøk for familier med demente**

Sammen med Geria og DiO har vi bidratt til at 3 museer har et opplegg for besøk av demente med pårørende. Museene har laget et opplegg som tar godt vare på denne type besøk.

### **Pårørendeskolen Bekkelaget**

Sammen med Pårørendeskolen som drives av Oslo Bymisjon har vi bidratt aktivt til at det høsten 2009 er gjennomført en pårørendeskole også på Bekkelagshjemmet.

Omtrent 20 pårørende til demente deltok de 4 kveldene skolen varte.

Tilbakemeldingene skal være gode, så vi håper på å kunne gjenta tiltaket høsten 2010.

### **Samarbeid**

Demensforeningen samarbeider med Nasjonalforeningen Demensforbundet som er vår moderorganisasjon. Vi samarbeider også med Demensforeningen i Oslo (DiO).

Vi har god kontakt med Geria, Vern for eldre og Oslo Bymisjon (Pårørendeskolen).

Det utveksles gjensidig. Vi har også kontakt med personer hos Sintef Helse og bidrar med det vi kan i deres forskningsprosjekter.

### **Økonomi**

Det er fortsatt Nasjonalforeningen som sentralt innkrever medlemskontingent for alle Demensforeningene i landet. Kontingenten er kr. 250,-- pr. år. Medlemmer som tilkommer sent på høsten får intet krav før i påfølgende år.

Nasjonalforeningen tilbakefører kr. 75,-- pr. medlem til Demensforeningene. Dette gir oss ikke alene god økonomi, slik at vi er avhengig av gaver og andre inntektskilder. Vi søkte om frivillighetsmidler fra både Bydel Østensjø og bydel Nordstrand, da disse ble utlyst. Søknaden til Østensjø ble sendt for sent og dermed avslått. Søknaden til Nordstrand ble også avslått, etter at bydelene inndro alle frivillighetsmidler.

Vi har også i 2009 spart penger der vi kan. Ingen bøker er innkjøpt til biblioteket. De som deltok på Årsmøtet til Demensforbundet (Stavanger) gjorde det på egen regning.

Noen av foredragsholderne har heller ikke tatt betalt for sin innsats, noe vi er dem stor takk skyldig.

Ekstra inntekter fikk vi fra salg av kaffe og sveler på bydelsdager og på våre møter.

God økonomisk støtte har vi fått fra Lions og fra Christine Raschs Minde.

Dette har bidratt til et flott overskudd for året 2009.

### **Internett**

Vår egen hjemmeside [www.demens-nordstrand.org](http://www.demens-nordstrand.org) ser ut til å være vellykket. Det viser seg at den har hatt et stadig økende antall besøk. Den bidrar til at ukjente som søker på nettet kan finne oss. Og den er en grei informasjonskanal om vår forenings arbeid.

Vi ønsker at flere kommer med innspill om informasjon som kan legges ut på hjemmesiden. Hjemmesiden har også gitt oss flere medlemmer.

Vår e-mail adresse er: [forening@demens-nordstrand.org](mailto:forening@demens-nordstrand.org) Denne adressen videresender e-mailene til foreningens leder, noe som lett kan forandres etter behov i fremtiden.

### **Annet**

- Vår forening deltar i en arbeidsgruppe for "Demens i Oslo" som arrangeres på Alzheimerdagen. Svein deltok på en rekke møter hos GERIA og hos Oslo Røde Kors, - både før og etter Alzheimerdagen.
- Synnøve og Svein deltok på Årsmøtet i Demensforbundet 14. – 16.06.09. Møtet ble avholdt i Stavanger.
- Tone og Svein deltok på Fylkeshelselagets årsmøte den 23.04.09.
- Vi har deltatt på to møter i Nasjonalforeningens Lederforum for Oslo.
- Flere fra styret deltok på Midtåsenhjemmet og på Manglerudhjemmet i forbindelse med opprettelse av samtalegrupper for pårørende til demente. Foreningen har stilt med resurspersoner på gruppemøtene.
- En arbeidsgruppe har hatt en del møter bl.a. med politikere.
- Ellen og Svein deltok på et par møter i som Seniorsaken arrangerte.

11.01.10

Styret