

## Demensforeningen i Bydel Nordstrand

### Årsmelding for 2005

**Styret** ble utvidet med en person og har bestått av:

Svein Løchen, leder og kasserer	(tidl. pårørende)
Gørli Evensen, nestleder	(pårørende)
Thor Berhardsen, styremedlem	(pårørende)
Synnøve Mathisen, styremedlem	(pårørende)
Roy Grønvold, styremedlem	(pårørende)
Ella Fjellhaug, styremedlem	(fagperson)
Svein Svenningsen, styremedlem	(pårørende)

Styret har i 2005 hatt i alt 7 vanlige styremøter (10.01 – 21.02. – 18.04 – 23.05 – 01.08 – 13.10 – 01.12)

### Medlemmer

Pr. 01.01.06 har vi 107 medlemmer. Noen få har meldt seg ut, og nye er kommet til. Noen er stadig usikre, da de ikke har betalt sin medlemskontingent. Disse strykes automatisk av Nasjonalforeningen etter en purring.

### Informasjonsmøter

I tillegg til årsmøtet 02.02.2005, hvor vi etter selve årsmøtet fikk se videofilmen "Mitt liv med demens) har vi avholdt følgende møter:

- 14.03.2005 "Musikk som kommunikasjonsmiddel overfor demente" ved Solfrid Lyngroth (leder av Geria). Bekkelagshjemmet.
- 02.05.2005 Demenslinjen 815 33 032 informerte om sitt arbeid med 1800 telefonsamtaler i året ved Ellen og Elisabeth fra Nasjonalforeningen. Krystallen seniorsenter.
- 29.08.2005 Debattmøte med politikere. Innledere: Ingrid Gule (tidl. politiker fra Kirkenær) og Helge Worren (ass. fylkeslege). Nordstrand eldresenter.
- 07.11.2005 "Samtale med demente basert på gamle minner" ved Lise Næss (spesialpsykolog). Bekkelagshjemmet.

Siden bydelen er utvidet til å omfatte også Lambertseter, Bekkelaget og Ekeberg, er møtene holdt på forskjellige steder.

### Samtalegruppe

Etter at Nordstua (dagsenteret på Nordseterhjemmet) ble lagt ned 01.01.05, har det kun vært en samtalegruppe i virksomhet.

Den holder til i lokalene til dagsentrene på Bekkelagshjemmet og ledes av Ella Fjellhaug.

Vi har gjort fremstøt for å opprette samtalegruppe også ved Lambertseter Sykehjem. Møte med ledende personer på Marmorberget Sykehjem (demensavdelingen til Lambertseter Sykehjem) viser at sykehjemmet har interesse for å opprette en samtalegruppe. Dialog pågår fortsatt.

### **Bibliotek**

Foreningen har et omfattende bibliotek med aktuell litteratur. Det foreligger over 90 boktitler i biblioteket. Og i øyeblikket er det ca. 10 videofilmer som tilhører vårt bibliotek. Bøkene og filmene legges frem på alle informasjonsmøter, og kan ellers lånes fra kontoret på Nordstrand eldresenter i åpningstiden.

I 2005 har vi ikke anskaffet ytterligere bøker, - noe som skyldes dårlig økonomi.

### **Alzheimerdagen/Bydelsdagene**

Demensforeningen hadde stand på Lambertseter senter i forbindelse med bydelsdagen der den 3. september.

Vi hadde også en stand foran apoteket på Sæter under bydelsdagen der den 10. september. Vi samlet inn penger med 6 bøsser fra Nasjonalforeningen.

Bydelsdagen på Nordstrand ble samtidig benyttet til å vise at foreningen er i mot nedleggelse av Nordstua og kutt til eldresentrene. Dette ble bekjentgjort på store postere som ble plassert omkring i bydelen.

På Alzheimerdagen den 21. september var vi medarrangør for et arrangement som ble holdt i Marienlyst skoles aula. Det var kunstnerisk underholdning og foredrag. Ca. 100 mennesker var samlet.

### **Samarbeide**

Demensforeningen samarbeider med Nasjonalforeningen Demensforbundet som er vår moderorganisasjon. Vi samarbeider også med Demensforeningen i Oslo (DiO). Det utveksles gjensidig informasjon om møter som arrangeres. "Alzheimerdagen" 21. sept. var et fellesarrangement med DiO. Vi har også jevnlig kontakt med den nye Demensforening i bydel Østensjø.

### **Økonomi**

Det er fortsatt Nasjonalforeningen som sentralt innkrever medlemskontingent for alle Demensforeningene i landet. Kontingenten var kr. 150,- pr. år. Medlemmer som tilkommer sent på høsten får intet krav før i påfølgende år.

Nasjonalforeningen tilbakefører kr. 45,- pr. medlem til Demensforeningene. Dette gir en vesentlig dårligere økonomi enn tidligere, slik at vi er mer avhengig av gaver og andre inntektskilder. Enkelte av våre medlemmer har ikke betalt kontingenten for 2005. Vi oppfordrer til at de dette gjelder foretar innbetaling.

Fra 01.01.06 er medlemskontingenten satt opp til kr. 200,-.

Vi søkte om frivillighetsmidler i brev til Bydel Nordstrand, da slike midler ble utlyst. For 2005 ble vi tildelt kr. 3.000,-.

Hovedinntektene har vi fått fra Nasjonalforeningen i form av midler fra demensaksjonen. Beløpet for 2005 var mye mindre enn for 2004, noe som skyldes at fordelingen nå er på tre foreninger.

Vi har i 2005 spart penger der vi kan, - ved f.eks. å holde møter på Krystallen Seniorcenter og Bekkelagshjemmet. Her har vi vært heldige ved å slippe å betale leie.

Men fortsatt er det et betydelig underskudd, noe som må rettes opp i 2006.

### **Internett**

Vårt Internett-domene skulle brukes til en hjemmeside. Denne er stadig ikke klar, men et av våre medlemmer har lovet å hjelpe med dette, noe som ble forsinket pga. private omstendigheter.

Vår E-Mail adresse for kommunikasjon med foreningen er "forening@demens-nordstrand.org".

**Annet**

- Thor Bernhardsen og Svein Løchen deltok på Landsmøtet i Nasjonalforeningen den 10. – 12.06.05 med påfølgende årsmøte i Nasjonalforeningen Demensforbundet den 12.06.05.
- Svein Løchen informerte 01.03.05 om foreningen og generelt om demens i et møte i Lambertseter kirke som var arrangert av Besøktstjenesten i Lambertseter Kirke. Det var ca. 30 fremmøtte.
- Gørli Evensen deltok på årsmøte i Oslo Fylkeshelselag den 31.03.05.
- Svein Løchen deltok på koordineringsmøte med Demenskontakten i Oslo fylkesstyre (Kristin Borg) og lederne for de andre to demensforeningene i Oslo. Vi gjennomgikk arrangementet for Alzheimerdagen 21.09.05 som ble avholdt i aulaen til Marienlyst skole.
- Vi blir stadig invitert til møter i Geria's regi. Da disse møtene stort sett holdes på dagtid, er det vanskelig for noen i styret å delta.

16.01.05

Styret