

*Demensforeningen i Nordstrand / Østensjø*

HANDLINGSPLAN FOR ÅR 2010

- Foreningen skal arrangere minst fire informasjonsmøter med gode foredragsholdere. Det velges temaer som interesserer og er til nytte for pårørende til demente samt interesserte i demenssaken. Møtene skal holdes i begge bydeler.
- Foreningen skal igjen være medarrangør for arrangementet på Alzheimerdagen den 21.09.10.
- Foreningen skal samarbeide med Demensforeningen i Oslo, Pårørendeskolen og andre aktiviteter innen demensarbeide ved bl.a. å gjensidig informere om hverandres aktiviteter.
- Foreningen skal stille en informasjonsstand under bydelsdagene i begge bydeler og eventuelt Mortensrud. Dette er en god anledning til å gjøre foreningen og demenssaken kjent.
- Foreningen skal hjelpe ved bøsseaksjonen (Demensaksjonen) i forkant av Alzheimerdagen. Vi samler også inn på våre stands ved bydelsdager og på våre møter.
- Foreningen skal fortsette arbeidet for å få opprettet samtalegruppe for pårørende til demente på flere sykehjem. Nordseterhjemmet synes å ville starte en gruppe i år. Vi ønsker flere i bydel Østensjø.
- Styret skal sammen med medlemmene arbeide for at foreningen styrkes, ved å:
  - Synliggjøre foreningen i lokalmiljøet.
  - Øke medlemstallet. En større forening vil ha større ressurser og få mer betydning.
  - Søke å opprette bedre kontakt med Bestillerenhetene og hjemmetjenestene og andre instanser i bydelene.
  - Arbeidsgruppen vår må revitaliseres.
  - Påvirke bydelspolitikere i saker som berører personer med demens og deres pårørende. Særlig er spørsmålet om oppretting av demenskontakt viktig.
  - Øke pressedeckningen for foreningens aktiviteter.
  - Utnytte vår hjemmeside med jevnlige oppdateringer.
  - Delta på Nasjonalforeningens Landsmøte og Demensforbundets årsmøte som i år holdes i Oslo.

11.01.10

Styret