

| Type møter | Januar | Februar | Mars | April | Mai | Juni |
|---|--------|---------|------|-------|-----|------|
| Våre møter: (Leder Svein Løchen 22 28 19 41 / 977 42 333) | | | | | | |
| Årsmøte med foredrag: Liv Anita Brekke "Nasjonalforeningens arbeid med hovedvekt på Demenslinjen" Klokken 18:30 - 20:30 på Nordstrand eldrecenter, Poppelstien 6 | | 15. | | | | |
| Informasjonsmøte. Lise Næss: "Kommunikasjon med demente" Klokken 18:30 - 20:30 på Manglerudhjemmet (gult hus ved Ryenkrysset - vis a vis Esso) | | | 22. | | | |
| Informasjonsmøte. Kari Kristiansen: "Helsetjeneste for eldre - i et helhetlig perspektiv" Klokken 18:30 - 20:30 på Bekkelagshjemmet, Ekebergveien 122 | | | | | 10. | |
| Samtalegruppe Bekkelagshjemmet. Klokken 18:00 - 19:30 I dagsenteret Ekebergveien 122 Ring Anne, 23 16 82 87 dagen før møtet. | | 24. | | 28. | 26. | |
| Samtalegruppe Lambertseter sykehjem. Klokken 18:30 - 20:00. I dagsenteret. Østerliveien 42 - 44. Ring Trine Jørgensen 23 49 55 02 for info. eller møt frem. | | 22. | | 12. | | |
| Samtalegruppe Midtåsenhjemmet. Klokken 18:30 - 20:00 I kantina. Midtåsen 30 Ring Helene Eikel 22 74 89 92 for info. eller møt frem. | | 4. | 4. | 8. | 6. | 3. |
| Samtalegruppe Manglerudhjemmet Klokken 18:00 - 19:00 I Enebakkveien 158 (ved Ryenkrysset - vis a vis Esso) Ring Grethe 23 43 88 00 eller møt frem. | | 12. | 16. | 16. | 13. | |
| Samtalegruppe Nordseterhjemmet. Det planlegges en samtalegruppe her også. Første møte blir et konstituerende møte. Dato kan bli forandret. Ring Marit Montelibano for nærmere opplysninger. | | | 2. | | | |
| Bydelsdag i bydel Østensjø. Vi stiller informasjonsstand. Sted avgjøres senere. | | | | | | 5. |
| Nasjonalforeningen 100 år. Vi markerer dette ved å servere vafler på Sæter. Og stiller med en informasjonsstand. Muligens også på Mortensrudsenteret. | | | | | 8. | |
| Møter i Demensforeningen i Oslo (DiO): (Leder: Rolf Arne Gustavsen 900 35 197) | | | | | | |
| Årsmøte. Klokken 19:00 - 21:00 på Homansbyen eldrecenter | | | | | | |
| Åpent møte. Klokken 19:00 - 21:00 på Paulus sykehjem, Sannergaten 1B | | | | | | |
| Pårørendeskolen: (Leder: Anita Ellefsen) | | | | | | |
| Pårørendeskolen. Kurs som går over 6 kvelder i alt. Kl. 18:00 - 21:00. Første møte: 09.03.10 Påmelding innen 09.03.09. Kr. 600,-. Møtene holdes på: Vålerengen bo- og servicesenter, Etterstadgata 10. Tel.:23 24 08 00 / 951 92 269. | | | 9. | | | |
| Pårørendeskolen Ullern: Kurs som går over 4 kvelder i alt. Kl. 18:00 - 21:00. Første møte: 15.04.10 Påmelding innen 09.03.09. Kr. 400,-. Møtene holdes på: Ullerntunet bo- og behandlingssenter, Ullernchausen 111. Tel.:23 24 08 00 / 951 92 269. | | | | 15. | | |
| Dagskurs: Møtene holdes på: Vålerengen bo- og servicesenter, Etterstadgata 10. Tel.:23 24 08 00 / 951 92 269. | | | | | | 10 |
| Samtalegrupper: Møter i PYD (Samtalegruppe for pårørende til yngre demente). Møter hver 2. torsdag i måneden. Klokken 19:00 - 21:00 på Villa Enerhaugen, Smedgt. 30, 4. etg. - Ring Kristin Borg 991 55 684 for mer info. | 14. | 11. | 11. | 8. | 20. | 10. |
| Samtalegrupper for pårørende til eldre demente (over 65 år). Møter hver 1. mandag i måneden. Klokken 19:00 - 21:00 på St.Hanshaugen eldrecenter, Lovisenberggt. 4 e - Ring Kristin Borg 991 55 684 for mer info. | 4. | 1. | 1. | 12. | 3. | 7. |
| Lørdagskafé Klokken 12:00 - 15:00 på St.Hanshaugen eldrecenter, Lovisenberggt. 4 e | | | 13. | 10. | 8. | 12. |
| Søndagskafé (Musikk kafé). Hver siste søndag i måneden. Kl 12:00 - 14:30 Schaftefløkken seniorsenter, Zahlkasserer Schafth plass 3 - Ring Turi W. Ljungqvist 22 55 22 41 for info. | 31. | 28. | 21. | 25. | 30. | |